



Gesundheits-  
akademie **UKE**



Wiederbelebung

Leben retten!

Foto: ©tai111 - stock.adobe.com

## Bewusstsein prüfen

- Person laut ansprechen
- Person z.B. leicht an den Schultern schütteln
- Schmerzreiz setzen

Keine  
Reaktion

**Hilfe holen**

## Patienten in die stabile Seitenlage legen

- Atmung immer wieder kontrollieren

**112 Wählen**

Atmung  
vorhanden

## Atmung prüfen

- Kinn anheben, Kopf überstrecken
- 10 Sek. Atmung prüfen „hören, sehen, fühlen“

Atmung  
nicht  
vorhanden

## Wiederbelebung durchführen

- seitlich neben den Patienten knien
- Handballen auf dem unteren Drittel des Brustkorbes platzieren
- Arme durchstrecken
- 30 x den Brustkorb ca. 5 cm eindrücken mit einer Frequenz von 100–120/min
- Unterbrechung der Herzdruckmassage möglichst kurz halten!

**Rettensdienst alarmieren**  
**112 Wählen**



Falls möglich **Defibrillator/ AED holen lassen**

↑ 30 x Drücken  
↓ 2 x Beatmen  
immer im Wechsel

## 2 x Beatmen

- Kinn anheben, Kopf überstrecken
- Mit den Lippen den Mund der Person umschließen
- Nase des Patienten dabei zuhalten
- Gleichmäßige Atemspende bis sich der Brustkorb des Patienten hebt

## AED/Defibrillator vorhanden?

Einschalten und Elektroden aufkleben. Den Anweisungen des Defibrillators folgen.

### A. Schock empfohlen?

**NIEMAND** berührt den Patienten Schock über blinkende Taste abgeben. Mit der Wiederbelebung fortfahren

### B: Schock nicht empfohlen

Mit der Wiederbelebung fortfahren